
Atria®
ATERIA
TOIMIVA KOULURUOKAILU, PAREMPI MIELI
Atria®
PERHETILOILTA VUODESTA 1903

ATRIA ATERIA - AITOA RUOKAA

Atria Ateria tarjoaa ammattikeittiöille valmiita ratkaisuja arjen sujuvoittamiseen. Lämmitystä vaille valmiit ruuat ovat ravitsemuksellisesti täysipainoisia ja valmistettu aidoista, huolellisesti valituista raaka-aineista – mauissa yhdistyvät rakastetut klassikot ja modernit suosikit.

Kaikki tuotteet on suunniteltu vastaamaan julkisten ruokapalveluiden vaatimuksia. Raaka-aineet ovat tarkoituksenmukaisia ja ravitsemus huomioitu kokonaisuutena – siksi valtaosalla tuotteista on myös Sydänmerkki.

Laaja valikoima keittoja, kiusauksia, puuroja, kappaletuotteita ja lisäkkeitä tekee kiertävän ruokalistan rakentamisesta helppoa ja takaa tasalaatuisen ruuan tilanteessa kuin tilanteessa.

Atria Ateria –tuotteiden pitkä säilyvyys tuo joustavuutta, vähentää hävikkiä ja auttaa pitämään keittiön toiminnan sujuvana myös muuttuvissa tilanteissa.





MAKU RATKAISEE – LUOTETTAVA APU AMMATTIKEITTIÖN ARKEEN

Ruuassa maku on aina tärkein, sillä vain syöty ruoka ravitsee.

Atria Ateria -tuotteissa hyvä maku ja tasainen laatu kulkevat käsi kädessä. Aidot raaka-aineet ja huolellisesti kehitetyt reseptit takaavat onnistuneen joka tilanteessa.

Toimitusvarmuus ja tasalaatuinen tuotanto tuovat varmuutta arkeen. Kun prosessi toimii, keittiössä voidaan keskittyä olennaiseen.

Atria Ateria –ruuat ovat olleen maisteltavina lukuisissa koululaisraadeissa, missä ne ovat saaneet erityistä kiitosta nimenomaan hyvästä mausta – ratkaisevasta tekijästä kouluruokailun onnistumisessa.

Atria Ateria -tuoteperheen ruuat tarjoavat käytännön apua arjen kiireeseen ja helpottavat sujuvan, toimivan ruokapalvelun toteuttamista.

KEITOT

Kustannustehokkaat keitot ovat vakiinnuttaneet paikkansa ruokalistoilla. Atria Ateria -valikoimasta löydät niin lohi- ja jauhelihakeiton kaltaiset kestosuosikit kuin modernimmat lempparit tomaattisesta linssikeitosta paahdettuun kukkakaalikeittoon. Osa täysin valmiina, osa näppärinä keittopohjina, joihin lisäät vain nesteen lämmityksen yhteydessä.

Valikoimiin 1.9. tulevat uutuuskeitot:

- Aurinkoinen kasvissosekeitto
- Tomaattinen linssikeitto
- Hernekeitto



TUOTETIEDOT

600270 Atria aurinkoinen kasvissosekeitto 3 kg

- **Alkuperämaa:** Suomi
- **Ainekset:** kasvikset 55 % (porkkana (EU), peruna (Suomi), lanttu (Suomi), sipuli (Suomi)), vesi, laktoositon **ruokakerma**, suola (suola, jodi).
- **Elintarvikenimi:** KASVISSOSEKEITTO
- **Säilytys:** Alle +6 °C
- **Ravintosisältö / 100 g**
- **Energia** 182 kJ 44 (kcal)
  Rasva 1,8g
  josta tyydyttynyttä 1,0g
  Hiilihydraatit 5,50g
  josta sokereita 1,70g
  Ravintokuitu 0,8g
  Proteiini 0,9g
  Suola (natriumista) 0,70g



- **Laktoosi** 0g
- Laktoositon, gluteeniton
- **Tilausyksikkö : 3 kg**
- **Pakkaus:** Muovi, pussi
- **GTIN:** 6407800026652 **VALO**: 600270 **KP** : 600270 **ME**: 600270
- Valmistusohje: Kuumenna tuote pakkauksessaan yhdistelmäuunin höyrytoiminnolla + 75 asteiseksi ja pura GN-vuokaan

600395 Atria tomaattinen linssikeitto 3 kg

- **Alkuperämaa:** Suomi
- **Ainekset:** vesi, tomaattimurska (40 %), punainen linssi (10 %), mausteet (sipuli, tomaatti, porkkana, valkosipuli, juustokumina, inkivääri, mustapippuri, korianteri, kurkuma, sarviapila, fenkoli, cayenne), kookosmaitojauhe, sokeri, kookoskerma, maissi- ja perunatärkkelys, muunnettu maissitärkkelys, suola (suola, jodi), aromit, sitruunamehujauhe
- **Elintarvikenimi:** TOMAATTINEN LINSSIKEITTO
- **Säilytys:** Alle +6 °C
- **Ravintosisältö / 100 g**
- **Energia** 329kJ 78(kcal)
  Rasva 1,40g
  josta tyydyttynyttä 0,90g
  Hiilihydraatit 12.0g
  josta sokereita 3.8g
  Ravintokuitu 2,1g
  Proteiini 3,3g
  Suola (natriumista) 0,68g



- **Laktoosi** 0g

  Laktoositon, gluteeniton, vegaaninen
- **Tilausyksikkö : 3 kg**
- **Pakkaus:** Muovi, pussi
- **GTIN:** 6407800028106 **VALO**: 600395 **KP** : 600395 **ME**: 600395
- Lämmitysohje: Yhdistelmäuuni höyrytoiminto 90 °C, 6 pussia reiällisessä 1/1 100 mm GN-vuoassa, n. 20 minuuttia.

16.11.2026

TUOTETIEDOT

600422 Atria hernekeitto 3 kg

- **Alkuperämaa:** Suomi
- **Ainekset:** vesi, herne, viljaporsaanliha (14 %), suola (suola, jodi), meirami. Viljaporsaanlihan alkuperä Suomi.
- **Elintarvikenimi:** HERNEKEITTO
- **Säilytys:** Alle +6 °C
- **Ravintosisältö / 100 g**
- **Energia** 351kJ 84(kcal)
  Rasva 1,6g
  josta tyydyttynyttä 0,6g
  Hiilihydraatit 7g
  josta sokereita 0,7g
  Ravintokuitu 5,2g
  Proteiini 7,6g
  Suola (natriumista) 0,69g
- **Laktoosi** 0g
- Laktoositon, maidoton, gluteeniton,
- **Tilausyksikkö : 3kg**
- **Pakkaus:** Muovi, pussi
- **GTIN:** 6407800029004 **VALO**: 600422 **KP** : 600422 **ME**: 600422
- Lämmitysohje: Yhdistelmäuuni höyrytoiminto 90 °C, 6 pussia reiällisessä 1/1 100 mm GN-vuoassa, n. 20 minuuttia.

16.11.2026





KASTIKERUOAT

Atria Aterian kastikevalikoimaan kuuluu 11 toinen toistaan herkullisempaa vaihtoehtoa jauhelihakastikkeesta tofukormaan.

Ruokaisat kastikkeet rakentuvat ateriaksi valitsemalla kuhunkin makumaailmaan sopivan hiilihydraattilisukkeen – joko Atria Ateria –valikoimasta tai itse valmistaen.

Syksyn kastikeuutuus on 1.9. lanseerattava kermainen possukastike.

TUOTETIEDOT

600392 Atria possukastike 3 kg

- **Alkuperämaa:** Suomi
- **Ainekset**: vesi, viljaporsaanliha (33 %), laktoositon **ruokakerma**, tomaattipyre, muunnettu maissitärkkelys, auringonkukkaöljy, fariinisokeri, mausteet (paahdettu sipuli, paprika, valkosipuli, mustapippuri, laakerinlehti, maustepippuri), aromit, jodioitu suola, merisuola, väriaine 150c). Viljaporsaanlihan alkuperä Suomi.
- **Elintarvikenimi:** POSSUKASTIKE
- **Säilytys:** Alle +6 °C
- **Ravintosisältö / 100 g**
  Energia 380kJ 91(kcal)
  Rasva 4,00g
  josta tyydyttynyttä 1,6g
  Hiilihydraatit 6,40g
  josta sokereita 2,10g
  Ravintokuitu 0,3g
  Proteiini 7,2g
  Suola (natriumista) 0,75g
  Laktoosi 0g



- Laktoositon, gluteeniton
- **Tilausyksikkö : 3 kg**
- **Pakkaus:** Muovi, pussi
- **GTIN**: 6407800028076 **VALO**: 600392 **KP** : 600392 **ME**: 600392
- Lämmitysohje: Kuumenna yhdistelmäuunin höyrytoiminnolla 100 asteessa sisälämpöön + 75 astetta. Pura GN-vuokaan ja sekoita

VUOKARUOAT

Maukkaat ja mehevät yhden vuuan herkut nousevat linjastoon näppärästi.

Syksyyn lanseeraamme kaksi uutuutta:

- Kasvislasagnette
- Lihaperunasoselaatikko
- Lohikiusaus
- Kinkkukiusaus





TUOTETIEDOT

600277 Atria lihaperunasoselaatikko 2,5kg

- **Alkuperämaa:** Suomi
- **Ainekset:** peruna (Suomi), vesi, naudanliha (13 %), laktoositon KERMA, jodioitu suola, mausteet (sipuli, mustapippuri). Naudanlihan alkuperä Suomi
- **Elintarvikenimi:** LIHAPERUNASOSELAATIKKO
- **Säilytys:** Alle +6 °C
- **Ravintosisältö / 100 g**
- **Energia** 345kJ 82(kcal)
  Rasva 2,90g
  josta tyydyttynyttä 1,60g
  Hiilihydraatit 9,70g
  josta sokereita 0,50g
  Ravintokuitu 0,7g
  Proteiini 3,9g
  Suola (natriumista) 0,75g
- **Laktoosi** 0g

  Laktoositon, gluteeniton
- **Tilausyksikkö : 2,5kg**
- **Pakkaus:** Muovi, pussi
- **GTIN:** 6407800026836¿ **VALO**: 600277 **KP** : 600277 **ME**: 600277
- Valmistusohje: Pura 1 pussi tuotetta ½ 65 GN-vuokaan ja sekoita tuote tasaiseksi. Kuumenna yhdistelmäuunissa 160 asteessa + 75 asteiseksi (n. 30 minuuttia)

16.11.2026



TUOTETIEDOT

600384 Atria kasvislasagnette 2,5 kg

- **Alkuperämaa:** Suomi
- **Ainekset:** vesi, laktoositon kasvirasvasekoite (**maito**, vesi, rypsiöljy, muunnettu maissi- ja perunatärkkelys, aromi), tomaattipyre, porkkana, pasta (**durumvehnä**), herneproteiinirouhe, sipuli, muunnettu maissitärkkelys, rapsiöljy, mausteet (sipuli, valkosipuli, tomaatti, paprika, paahdettu chili, oregano, basilika, mustapippuri, persilja), auringonkukkaöljy, idätetty härkäpapu, sokeri, aromit, suola (suola, jodi). Kasvispitoisuus 22 %. Saattaa sisältää pieniä määriä ruista ja kauraa.
- **Elintarvikenimi:** KASVISLASAGNETTE
- **Säilytys:** Alle +6 °C
- **Ravintosisältö / 100 g**
- **Energia** 499kJ 119(kcal)
  Rasva 5,0g
  josta tyydyttynyttä 0,5g
  Hiilihydraatit 13,00g
  josta sokereita 3,60g
  Ravintokuitu 1,5g
  Proteiini 5,2g
  Suola (natriumista) 0,74g
- **Laktoosi** 0g
  Laktoositon
- **Tilausyksikkö : 2,5kg**
- **Pakkaus:** Muovi, pussi
- **GTIN:** □□□□□□□□□□□□ **VALO**: 600384 **KP** : 600384 **ME**: 600384
- Valmistusohje: Pura 1 pussi tuotetta ½ 65 GN-vuokaan ja sekoita tuote tasaiseksi. Kuumenna yhdistelmäuunissa 160 asteessa + 75 asteiseksi (n. 30 minuuttia).

16.11.2026



TUOTETIEDOT

615579 Atria Lohikiusaus 2,5kg

Alkuperämaa: Suomi

Aineosat: peruna, vesi, **lohi** 14 % (Norja), kasvirasvasekoite (**maito**, vesi, rypsiöljy, muunnettu maissi- ja perunatärkkelys, aromi), sipuli, jodioitu suola, muunnettu maissitärkkelys, mausteet (tilli, valkopippuri), happamuudensäätöaine sitruunahappo

Elintarvikenimi: Lohikiusaus

Säilytys: Alle +6 °C

Ravintosisältö / 100 g
Energia 359 kJ (85 kcal)
Rasva 2,8 g
josta tyydyttynyttä 0,3 g
Hiilihydraatit 12g
josta sokereita 0,8 g
Ravintokuitu 0,5 g
Proteiini 2,9 g
Suola 0,75 g



Laktoositon, gluteeniton

Kuumennusohje: Tyhjennä 2 pussia tuotetta 1/1 65 GN-vuokaan ja sekoita tasaiseksi. Kuumenna yhdistelmäuunin kiertoilmatoiminnolla 160 asteessa +75 asteiseksi.

Tilausyksikkö: 2,5 kg

Pakkaus: Muovi, pussi

GTIN: 6407800026638 **VALO**: 615579 **KP** :615579 **ME**: 615579

615580 Atria Kinkkukiusaus 2,5kg

Alkuperämaa: Suomi

Aineosat: peruna, vesi, laktoositon **ruokakerma**, kinkku (viljaporsaan kinkku (13 %), vesi, jodioitu suola, dekstroosi, säilöntäaine natriumnitriitti), sipuli, muunnettu maissitärkkelys, jodioitu suola, kaliumkloridi, mustapippuri. Viljaporsaanlihan alkuperä Suomi

Elintarvikenimi: Kinkkukiusaus

Säilytys: Alle +6 °C

Ravintosisältö / 100 g
Energia 345kJ (82 kcal)
Rasva 3g
josta tyydyttynyttä 1,6 g
Hiilihydraatit 9,7 g
josta sokereita 0,9 g
Ravintokuitu 0,5 g
Proteiini 3,9 g
Suola 0,75 g



Laktoositon, gluteeniton

Kuumennusohje: Tyhjennä 2 pussia tuotetta 1/1 65 GN-vuokaan ja sekoita tasaiseksi. Kuumenna yhdistelmäuunin kiertoilmatoiminnolla 160 asteessa +75 asteiseksi.

Tilausyksikkö: 2,5 kg

Pakkaus: Muovi, pussi

GTIN:6407800026645 **VALO**: 615580 **KP**: 615580 **ME**: 615580

16.11.2026



PUUROT

Puuropäivien täyteläisiä suosikkeja on haudutettu pitkään, mikä niihin puuroihin täyteläisen maun ja miellyttävän koostumuksen.

Maittavat puurot sopivat erinomaisesti niin aamiaiselle, lounaalle kuin välipalaksi, sekä pienellä tuunauksella myös jälkiruuaksi.

Syksyyn lanseeraamme kolme puurouutuutta:

- Riisipuuro
- Ohrapuuro
- Mannapuuro

TUOTETIEDOT

600268 Atria Ohrapuuro 3 kg

- **Alkuperämaa:** Suomi
- **Ainekset:** vesi, laktoositon **ruokakerma, ohra**, kaliumkloridi, sokeri, jodioitu suola
- Laktoositon
- **Elintarvikenimi:** Ohrapuuro
- **Säilytys:** Alle +6 °C
- **Ravintosisältö / 100 g**
  Energia 313 kJ (75 kcal)
  Rasva 3 g
  josta tyydyttynyttä 1,6 g
  Hiilihydraatit 9,6 g
  josta sokereita 1 g
  Ravintokuitu 1,4 g
  Proteiini 1,7 g
  Suola 0,3 g



- **Kuumennusohje:** Kuumenna yhdistelmäuunin höyrytoiminnolla 100 °C sisälämpöön +75 °C. Tyhjennä 1/1 65 GN-vuokaan ja sekoita.
- **Tilausyksikkö:** 3 kg
- **Pakkaus:** Muovi, pussi
- **GTIN:** 6407800026584 **VALO**: 600268 **KP** :600268 **ME**: 600268

600269 Atria Mannapuuro 3kg

- **Alkuerämaa:** Suomi
- **Ainekset:** vesi, **laktoositon ruokakerma, mannasuurimo (vehnä),** sokeri, kaliumkloridi, bambukuitu, jodioitu suola
- Laktoositon
- **Elintarvikenimi:** Mannapuuro
- **Säilytys:** Alle +6 °C
- **Ravintosisältö / 100 g**
  Energia 276 kJ (66 kcal)
  Rasva 3 g
  josta tyydyttynyttä 1,6 g
  Hiilihydraatit 7,8 g
  josta sokereita 1,1 g
  Ravintokuitu 1 g
  Proteiini 1,4 g
  Suola 0,3 g



- **Kuumennusohje:** Kuumenna yhdistelmäuunin höyrytoiminnolla 100 °C sisälämpöön +75 °C. Tyhjennä 1/1 65 GN-vuokaan ja sekoita.
- **Tilausyksikkö:** 3 kg
- **Pakkaus:** Muovi, pussi
- **GTIN:** 6407800026591 **VALO**:- 600269 **KP**: 600269 **ME**: 600269

16.11.2026

TUOTETIEDOT

600267 Atria Riisipuuro 3kg

- **Alkuperämaa:** Suomi

- **Ainekset:** vesi, laktoositon ruokakerma, riisi, bambukuitu, kaliumkloridi, sokeri, jodioitu suola

- Laktoositon
- **Elintarvikenimi:** RIISIPUURO
- **Säilytys:** Alle +6 °C



- **Ravintosisältö / 100 g**
  Energia 367kJ (87 kcal)
  Rasva 3 g
  josta tyydyttynyttä 1,6 g
  Hiilihydraatit 13 g
  josta sokereita 1 g
  Ravintokuitu 1 g
  Proteiini 1,4 g
  Suola 0,3 g

- **Kuumennusohje:** Kuumenna yhdistelmäuunin höyrytoiminnolla 100 °C sisälämpöön +75 °C. Tyhjennä 1/1 65 GN-vuokaan ja sekoita.

- **Tilausyksikkö:** 3kg
- **Pakkaus:** Muovi, pussi

- **GTIN:** 6407800026577 **VALO**:600267 **KP**:600267 **ME**:600267

16.11.2026

KAPPALETUOTTEET JA LISUKKEET

Atria Ateria –valikoimasta löytyy myös kattava valikoima kappaletuotteita ja lisukkeita erilaisten annoskokonaisuuksien rakentamiseen. Kappaletuotteisiin kuuluvat mm. erilaiset pyörykät ja pihvit, sekä legendaariset pinaattilettumme. Lisukkeiden listalta löytyy muuseja ja kastikkeita.

Valtaosalla kappaletuotteista ja lisukkeista on Sydänmerkki.







ATRIA ATERIA -TUOTEVALIKOIMA

1.1.2027 ALKAEN

ATRIA ATERIA -TUOTEVALIKOIMA



13
KEITTOA



10
KASTIKERUOKAA



15
VUOKARUOKAA



3
PUUROA



27
KAPPALETUOTETTA

KEITOT

600270 Atria aurinkoinen kasvissosekeitto 3kg

600271 Atria paahdettu kukkakaalikeitto 3kg

600274 Atria keittopohja-aines 3kg

600275 Atria lohikeittoaines 3kg

600285 Atria kanakeitto 3kg

600390 Atria lihakeittoaines 3kg

600389 Atria jauhelihakeittoaines 3kg

600395 Atria tomaattinen linssikeitto 3kg

600402 Atria makkarakeittoaines 3kg

600247 Atria vegaaninen hernekeitto 3kg

600422 Atria hernekeitto 3kg

600420 Atria pinaattikeitto 3kg

600421 Atria tomaattikeitto 3kg

PUUROT

600267 Atria riisipuuro 3kg

600268 Atria ohrapuuro 3kg

600269 Atria mannapuuro 3kg



KASTIKERUUAT

600278 Atria bolognesekastike 3kg

600283 Atria kasvisbolognesekastike 3kg

600284 Atria kanakastike 3kg

600385 Atria kasviskastike 3kg

600387 Atria tofukormakastike 3kg

600386 Atria kalakastike 3kg

600394 Atria jauhelihakastike 3kg

600392 Atria possukastike 3kg

600432 Atria tortillantäyte 3kg

600431 Atria naudanlihakastike 3kg





VUOKARUUAT

615579 Atria lohikiusaus 2,5kg

615580 Atria kinkkukiusaus 2,5kg

600276 Atria liha-makaronilaatikko 2,5kg

600277 Atria liha-perunasoselaatikko 2,5kg

600286 Atria kanapastalaatikko 2,5kg

600287 Atria kanakiusaus 2,5kg

600383 Atria lasagnette 2,5kg

600384 Atria kasvislasagnette 2,5kg

600393 Atria vegaaninen italianpata 2,5kg

600425 Atria vegaaninen pinaattipasta 2,5kg

600388 Atria kebabkiusaus 2,5kg

600423 Atria liha-kaalilaatikko 2,5kg

600403 Atria kananuudelivuoka 2,5kg

600404 Atria kalapasta 2,5kg

600433 Atria kasviskiusaus 2,5kg

PUUROT

600267 Atria riisipuuro 3kg

600268 Atria ohrapuuro 3kg

600269 Atria mannapuuro 3kg

KAPPALETUOTTEET

KASVIPOHJAISET KAPPALETUOTTEET

600154 Atria gluteeniton kypsä kasvispyörykkä pakaste 6kg/16g

600155 Atria gluteeniton kasvispihvi koftan tapaan pakaste 5,4kg/40g

615669 Atria vege pyörykkä pakaste 5kg/12g

6524 Atria muotoiltava linssimureke pakaste 5*1kg

5614 Atria pinaattiohukainen 2,5kg/20g

5653 Atria porkkanaohukainen 2,5kg/18g

LIHAPOHJAISET KAPPALETUOTTEET

5691 Atria lihapyörykkä 3 kg/20g

5486 Atria gluteeniton lihapyörykkä 2x2,5kg/22g

615506 Atria lounaspyörykkä 3kg/12g

1700 Atria kanapyörykkä 3kg/20g

615507 Atria kanalounaspyörykkä 5kg/20g

615129 Atria jauhelihapuikko pakaste 5kg/37,5g

615228 Atria kanapuikko pakaste 5kg/40g

5727 Atria jauhelihapihvi 3kg/85g

5768 Atria jauhelihapihvi 3kg/63g

6152 Atria gluteeniton jauhelihapihvi pakaste 2x2,5kg/60g

5687 Atria kypsä viipaloitu gluteeniton lihamureke pakaste 6kg/50g

615564 Atria kanamurekepihvi pakaste 5kg/63g

615656 Atria hybridipihvi pakaste 5kg/63g

615004 Atria kananugetti 2kg/18-20g

5849 Atria kaalikääryle 2kg/87g

KAPPALETUOTTEET

KALAPOHJAISET KAPPALETUOTTEET

6526 Atria kirjolohipihvi pakaste 5,4kg/40g

600188 Atria järvikalapihvi pakaste 5,6kg

600221 Atria gluteeniton kypsä kalapyörykkä pakaste 6kg/16g

600251 Atria kirjolohinugetti gluteeniton pakaste 5,4kg/n25g

RUOKAMAKKARAT

7311 Atria kuoreton uunimakkara 3,2kg /80g

7309 Atria kuoreton kananakki 3kg/28g

LISUKKEET

600246 Atria perunasose 4kg

5980 Atria juuresmuusi 4kg

600279 Atria ruskea kastike 2kg

600418 Atria valkokastike 2kg

